



**A.D.I.VA.SE.**

Associazione Diabetici Val di Chiana Senese  
O.N.L.U.S



# **ADIVASE - Onlus**

**Attività nell'anno  
2015**



A.D.I.VA.SE-Onlus



**"IL DIABETE MELLITO NELLA VALDICHIANA SENESE"**  
alla luce del nuovo  
**"PIANO PER LA MALATTIA DIABETICA"**  
della Regione Toscana

con il Patrocinio della Società della Salute della Valdichiana  
Senese, delle Terme di Chianciano  
del Comune di Chianciano Terme e di Montepulciano

Venerdì 20 marzo 2015 - ore 14.30  
**Salone Fellini, Terme di Chianciano**





**A.DI.VA.SE.**  
Associazione Diabetici Val di Chiana - Onlus



Con il patrocinio del  
Comune di Montepulciano

**PRESSO IL CENTRO SOCIALE DI SANT'ALBINO  
SABATO 18 APRILE 2015 ALLE ORE 15,30  
ORGANIZZANO UNA CONFERENZA SUL TEMA**

## **LA PREVENZIONE DEL DIABETE MELLITO, LE MALATTIE METABOLICHE E LE COMPLICANZE**

**3° INCONTRO - ANNO 2015**

**Rag. Benedetto PARISI**, Presidente AUSER SANT'ALBINO  
Saluto e introduzione

**Dr Salvatore BOCCHINI**, Presidente di A.DI.VA.SE. - Onlus  
Presentazione Associazione A.DI.VA.SE - Onlus

**Dr<sup>ssa</sup> Paola FIORINI**, Specialista Dermatologa, OO.RR. Valdichiana  
Il diabete mellito visto dallo specialista dermatologo

**Dr Francesco SANTORI**, Servizio di Nefrologia e Emodialisi,  
OO.RR. Valdichiana  
La nefropatia diabetica: prevenzione e terapia.

**Pr<sup>ssa</sup> LORETTA POGGIANI**, Diabetico Guida di A.DI.VA.SE.,  
Come migliorare il controllo glicemico nel soggetto  
diabetico

**AL TERMINE VERRA' OFFERTO  
UN RINFRESCO A TUTTI I PRESENTI**

# 18 aprile 2015 Sant'Albino di Montepulciano

## AUSER





# Radicofani Assemblea 26 Aprile 2015





# Eco Maratona Lago di Montepulciano

**2 giugno 2015**





# Gita 18 Giugno

## a Parma ...



**Gita 19 Giugno**

**... e all'EXPO  
2015**







**INSIEME PER  
"NESSUN BAMBINO NASCE  
CATTIVO"**

**4° MEMORIAL "FABRIZIO MORI"**

**GARA PODISTICA  
NON COMPETITIVA DI KM. 9,0  
e  
PASSEGGIATA  
LUDICO-MOTORIA DI KM. 5,0**

**DOMENICA 12 LUGLIO 2015**  
ritrovo ore 17,00

**Piazza Garibaldi - TREQUANDA**

PER INFORMAZIONI SULLA GARA: Fulvio Coldesi Tel. 349 0094012  
**IL RICAVATO DELLA GARA SARA' DEVOLUTO INTERAMENTE AL  
CENTRO "LORENZO MORI"**

Dopo la gara, per tutti i partecipanti,  
**RICCO RINFRESCO e ANIMAZIONE MUSICALE**  
fino a tarda notte, organizzato dalla  
Sezione Soci Valdichiana Nord di COOP Centro Italia  
e dal Comitato Soci COOP di Sinalunga



## ADIVASE – Onlus per la 4a volta a Torrita di Siena per la Maratona "TORRITA TEN"

**5° Edizione TORRITA TEN**  
**DOMENICA 6 SETTEMBRE 2015**  
 Ritrovo ore 8:00 - Start ore 9:00 - Piazza Mattootti  
**TORRITA DI SIENA**

**Programma SETTIMANA DELLO SPORT**

<b>Mercoledì 3 Settembre</b> ore 19:00 Tennis - CANTO TIBURDO spaziatori: Dr. Riccardo	<b>Venerdì 4 Settembre</b> ore 19:00 Tennis - CANTO TIBURDO spaziatori: Dr. Riccardo
<b>Mercoledì 3 Settembre</b> ore 19:00 Tennis - CANTO TIBURDO spaziatori: Dr. Riccardo	<b>Sabato 6 Settembre</b> ore 14:30 Tennis - CANTO TIBURDO spaziatori: Dr. Riccardo
<b>Venerdì 4 Settembre</b> ore 19:00 Tennis - CANTO TIBURDO spaziatori: Dr. Riccardo	<b>Sabato 6 Settembre</b> ore 14:30 Tennis - CANTO TIBURDO spaziatori: Dr. Riccardo
<b>Venerdì 4 Settembre</b> ore 19:00 Tennis - CANTO TIBURDO spaziatori: Dr. Riccardo	<b>Sabato 6 Settembre</b> ore 14:30 Tennis - CANTO TIBURDO spaziatori: Dr. Riccardo

PROLOCO TORRITA DI SIENA - Via Orazio Masetti, n. 22 - 53049 - Torrita di Siena (SI)  
 Tel. 0577 686771 - email: info@prolocotorritadisiena.it - WWW.PROLOCOOTORRITADISIENA.IT

Il giorno 6 settembre alle ore 8.30 ci siamo ritrovati a Torrita di Siena per allestire lo stand di ADIVASE – Onlus presso la piazza del Comune nel locale già sede della Proloco, trasferitisi nella nuova ed ampia sede. Lo scopo era quello di seguire la Maratona Ten di 10 Km cui hanno partecipato circa 150 atleti e la Passeggiata Ludico motoria di 5 Km di circa 75 persone, di presentare la nostra associazione a chi non la conosce e di effettuare lo screening della glicemia agli atleti e alle altre persone presenti per l'occasione.

Questo è il quarto anno di presenza all'evento sportivo con lo screening mentre nel 2013 fu organizzato anche un aggiornamento sulla alimentazione nelle prove sportive in particolare nei diabetici con la presentazione nel teatro degli "Oscuri" di Torrita di Siena di una relazione dal titolo "Benefici Della Attivita' Sportiva Leggera" del Dr Massimo Capitani noto medico sportivo senese e Responsabile Unità Funzionale di Medicina Sportiva dell'USL 7 di Siena.

Per la nostra associazione erano presenti il Presidente Salvatore Bocchini, i consiglieri Loretta Poggiani, Piero Occhini e Giuliano Germani e l'infermiera Roberta Saletti. Un consigliere, Paolo Biagi e la moglie rano presenti per partecipare alla passeggiata.

La giornata è da considerarsi proficua in quanto abbiamo avuti 36 contatti, alcuni dei quali hanno ricevuto informazioni sulla patologia metabolica, sul comportamento da tenersi al particolari situazioni ed è stato consegnato materiale promozionale dell'associazione e un apparecchio per la detminazione della glicemia.



Ringraziamo tutto il Consiglio Direttivo della Proloco di Torrita di Siena ed in particolare il Presidente Signor Brunero Baccheschi e il Consigliere Dr Marco Betti che, come negli anni passati, hanno curato personalmente i rapporti con la nostra Associazione.





# A.DI.VA.SE.

Associazione Diabetici Val di Chiana Senese  
O.N.L.U.S



*in collaborazione con la*

*Stilviaggi*

*Organizza una GITA*

***nel Salento***

***Dal 18 al 20 Settembre 2015***

*Il Salento: con la sua atmosfera magica, le numerose meraviglie da scoprire, il suo sole caldo, il suo cielo blu, il suo mare cristallino, la sua costa da sogno.*



**18 settembre 2015**

**Alberobello**

e

**Ostuni**





**19 settembre 2015**



**Otranto**



**19 settembre 2015**



**Santa Maria  
di Leuca**





**19 settembre 2015**  
**Gallipoli**





**20 settembre 2015**  
**LECCE**



# DIABETE E SALUTE DELLA BOCCA



A.DI.VA.SE.

Associazione Diabetici Val di Chiana Senese  
ONLUS



**Dr.ssa  
ELISA  
CHECHI**

Sabato

24 Ottobre 2015

Ore 15:30



**Auditorium Ospedale di Nottola**

**igiene orale efficace prevenzione  
di frequenti patologie della bocca**





# Assemblea generale 7 novembre 2015

## Bilancio di Previsione 2016

*Salvatore Bocchini*

*Carlo Marchi*

## Presentazione Progetto USL 7 di Educazione alle Persone con Diabete Mellito

*Paola Trapé*

## Conferenza

### “L’Indice Glicemico”

*Maria Cristina Neri*

*Sabrina Bugossi*

Conferenza

*L'Indice Glicemico degli alimenti: un aiuto in più per tenere sotto controllo la glicemia*  
*Impariamo a conoscerlo e ad utilizzarlo in cucina.*



Dr.ssa Maria Cristina Neri  
Dr.ssa Sabrina Bugossi

Sabato 7 novembre 2015 ore 16.00  
Auditorium Ospedale di Nottola



**A.DI.VA.SE.**  
Associazione Diabetici Val di Chiana Senese  
ONLUS







# **Giornata Mondiale del Diabete Mellito anno 2015**



**Sala consiliare del Comune  
di Trequanda**

**Illuminazione in  
blu  
di un monumento  
nei 10 comuni  
della  
valdichiana  
senese**



**A.D.I.VA.SE.**

Associazione Diabetici Val di Chiana Senese  
O.N.L.U.S.



## "IL PIEDE DIABETICO"

**Aspetti Clinici e Percorsi Diagnostico Terapeutici operativi nella Valdichiana Senese**

**Mercoledì 25 novembre 2015 - ore 14.30**  
Sala Conferenze - Banca di Credito Cooperativo - Montepulciano

### PROGRAMMA

ore 14,30 Registrazione dei partecipanti.

ore 14,45 Indirizzi di salute

**Dr Salvatore Bocchini**  
A.D.I.VA.SE -Onlus

**Sig Eros Nappini**  
Banca di Credito Cooperativo di Montepulciano

**Sig Marco Giannotti**  
Assicurazioni Generali-Toro

**Sig.ra Laura Terziani**  
Lions Club di Chiusi

**Sig Franco Iulietto**  
Lions Club di Chianciano

**Sig Marzio Pagliani**  
Lions Club Valdichiana "I Chisari"

**Sig Andrea Rossi**  
Comune di Montepulciano e  
Società della Salute Valdichiana Senese

#### **I SESSIONE**

ore 15.10 **Dr M. AIMI** Moderatore

ore 15.15 - 15.30 **Dr ssa P. FIORINI**  
*Epidemiologia, prevenzione podologica e lesioni dermatologiche*

ore 15.30 - 16.00 **Dr ssa L. RICCI**  
*Il piede diabetico dalla clinica alla Terapia*

#### **II SESSIONE**

ore 16.00 **Dr G. NOTARIO** Moderatore

ore 16.05 - 16.20 **P. B. BIANCHINI**  
*Lo screening del piede diabetico nell'ambulatorio diabetologico.*

ore 16.20 - 16.35 **DR. C. MAGLIO**  
*La chirurgia valnologica dedicata*

ore 16.35 - 16.50 **P. M. GONNELLI**  
*L'ambulatorio valnologico*

Coffee Break ore 16.50 - 17.15

#### **III SESSIONE**

ore 17.15 - 17.45 **TAVOLA ROTONDA**

**IL PERCORSO DEL PIEDE DIABETICO  
NELL'AREA VAL DI CHIANA SUD EST**

**DR. S. BOCCHINI** Moderatore  
**PARTECIPANTI:**

**DR. M. AIMI**

**DR. SSA P. FIORINI**

**DR. C. MAGLIO**

**DR. G. NOTARIO**

**DR. SSA L. RICCI**

**DR. L. VALDAMBRINI**

Domande libere dei presenti

#### **CONCLUSIONI**

Con Patrocinio di: Comune di Montepulciano, Società della Salute della Valdichiana Senese, Banca di Credito Cooperativo di Montepulciano, Assicurazioni Generali - Toro, Lions Club di Chianciano, Lions Club di Chiusi e Lions Club Valdichiana "I Chisari" di Montepulciano.



**25 Novembre  
2015**

**Convegno  
scientifico di  
aggiornamento**



# ADIVASE INFORMA

NOTIZIARIO DELL'ASSOCIAZIONE DIABETICI VALDICHIANA ONLUS

Membro della Società della salute Valdichiana Senese



Novembre 2015

Numero XI

## Parole d'ordine: conoscenza, dieta e attività fisica

Questo numero è l'unico che riusciremo a stampare nel corrente anno 2015. I costi tipografici incidono pesantemente su un'associazione Onlus che non può operare per la raccolta fondi e deve affidarsi esclusivamente alle donazioni e elargizioni liberali, rare ma quanto mai preziose. Al contrario è cresciuto il nostro impegno di stare il più vicino possibile alle esigenze dei portatori di

Mellito. Abbiamo profuso molto impegno organizzando nel marzo 2015 una giornata di aggiornamento sulla situazione locale dell'assistenza sanitaria in Valdichiana, giovandoci della preziosa collaborazione degli amici della sezione di Chianciano Terme di Cittadinanza Attiva – Tribunale dei Diritti del malato.

Siamo in stretto rapporto con la Federazione Toscana del Dia-



Salvatore Bocchini  
Presidente di ADIVASE